

Trainingswochenende Herren 1

Am Samstagmorgen um 8 Uhr in der Früh traf sich die Herren 1 Mannschaft für das diesjährige Trainingsweekend im Eselriet. Zu Beginn war Videostudium der vergangenen beiden Testspiele gegen Kloten und Bülach angesagt. Im anschliessenden Hallentraining wurden Spielzüge für das Testspiel am Nachmittag geübt. Nach 1.5 Stunden hiess es für Teile der Mannschaft das Mittagessen zu organisieren. Zum Mittagessen bei welchem auch das Damen 1 dabei war, gab es Pasta im Clubhaus des FCEs. Am Nachmittag ging es für uns dann in die Eulachhalle nach Winterthur. Dort fand unser Testspiel gegen Neftenbach statt. In der ersten Halbzeit kamen wir nicht so ganz mit dem Tempo der Neftenbacher klar. So wurde unsere Verteidigung ein ums andere Mal überrannt. Auf der anderen Seite konnten wir durch unsere Spielzüge und Einzelaktionen unsere Tore erzielen. Resultatmässig war die erste Halbzeit wohl eher ausgeglichen. In der zweiten Spielhälfte konnte sich besonders unsere Deckung steigern. Ausserdem scheiterte der Gegner häufig an unserem Torhüter oder warf nebens Tor. Da wir vorne ohne grossen Mehraufwand weiterhin Tore schiessen konnten, gelang es uns das Spiel 32:23 zu gewinnen. Somit konnten wir in dieser Saisonvorbereitung alle vier Testspiele gewinnen, die Frage bleibt, wie das in der Meisterschaft aussehen wird. Nach dem Spiel kehrten wir nach Effretikon zurück. Wo wir den Abend gemütlich mit Würsten vom Grill und Salaten, zubereitet vom Damen 1, ausklingen liessen.

Am Sonntag konnten wir etwas länger Schlafen da zuerst die Frauen trainierten. Nicht destotrotz waren wir um 9.30 Uhr in Eselriet für einen kurzen Regenerationslauf. Eine halbe Stunde später ging es auch für uns in die Halle. Diesmal war die zweite Welle das Thema, nein nicht die zweite Corona Welle. Nach diesem laufintensiven Training ging es alle zusammen ins Westminster Pub zum Spaghetti essen. Als erste am Nachmittag waren dann die neuen Teamfotos fällig. Anschliessend versammelte sich das Herren 1 für eine Teamsitzung, in der die Ziele der Saison definiert wurden. Zum Abschluss trainierten wir noch einmal 1.5 Stunden verschieden Spielzüge. Ein erfolgreiches Trainingswochenende ging um 5 Uhr am Sonntag zu Ende. In den nächsten Wochen werden wir uns alle Abläufe perfektionieren bevor dann in drei Wochen die Meisterschaft mit dem Heimspiel gegen Uster beginnt. Am Samstag den 12.9. trifft das Herren 1 um 16.45 Uhr im Eselriet auf den zweiten der letzten, abgebrochenen Saison. Es wird ein harter Saisonstart werden, indem eine Topleistung von allen verlangt wird, um auch dieses Spiel gewinnen zu können. Aber wer weiss wie Uster die lange Pause überstanden hat, möglich ist alles.