

TRAININGSWEEKEND 2020

Bereits am Freitagabend startete das F1 ins Trainingswochenende. Mit anständiger Kadergrösse wurde ein intensives Freitagstraining absolviert.

Am Samstagmorgen ging es gemeinsam mit dem H1 weiter. Die Trainingszeiten waren nicht identisch, so hatte jedes Team zeitweise die ganze Eselriet Halle für sich. Neue Spielzüge und Verteidigungsarten wurden besprochen und geübt. Nachdem alle genug geschwitzt hatten, gab es vom H1 gekochte Pasta im FC Clubhaus. Am Nachmittag hatte das F1 die ganze Halle für sich, da das H1 ein erfolgreiches Trainingsspiel in Winterthur absolvierte. Am Abend fanden sich die beiden Teams wieder im FC Clubhaus zu einem gemütlichen Grillabend.

Am Sonntagmorgen starteten wir trotz früher Morgenstunde motiviert ins Training. Weitere Spielzüge wurden besprochen und wir absolvierten erneut ein erfolgreiches Training. Am Sonntagmittag besammelten wir uns wieder gemeinsam mit dem H1 im Westminster Pub zum Spaghetti-Plausch. Dabei wurde kräftigt geschöpft um neue Energie für den anstehenden Nachmittag zu tanken. Bevor es mit einem Trainingsspiel für das F1 weiterging, mussten sich zuerst alle noch schön in Reih und Glied für das Teamfoto aufstellen.



Nach kurzem einwärmen wurde der Match gegen die SG Rorbass/Rümlang-Oberglatt angepfeiffen. Der Start war noch etwas hart und nach fünf Minuten konnten unsere Gegner das erste Tor erzielen. Nachdem wir uns festgespielt hatten kamen wir besser ins Spiel. Es wurden Auslösungen angesagt und es konnten ein paar schöne Tore im Angriff erzielt werden. So kam es zu einem Halbzeitstand von 9:7 zu unseren Gunsten.

Nach der Pause stellten wir unsere Verteidigung um, was unsere Gegner etwas aus dem Konzept warf. Mit ein paar schönen Aktionen im Angriff sowie starken Paraden von unseren Torwarten konnten wir in Führung bleiben. Allerdings spürten wir dann die vergangen Trainings etwas in unseren Beinen und die Kondition sowie auch die Konzentration liessen etwas nach. So konnten unsere Gegner die Führung wieder übernehmen und gewannen den Match mit 22:19.

Trotz Niederlage zeigten wir ein gutes Spiel und konnten viel daraus lernen.

Nach einem erfolgreichen, intensiven, und sportlichen Wochenende, liessen wir das Ganze am Sonntagabend gemütlich mit einem Bier und Kuchen vor der Halle ausklingen und waren zufrieden mit unseren Leistungen.